

*Fiestas  
Patronales  
en honor a  
San  
Sebastián  
mártir  
2026*



Nº 596

16 DE ENERO 2026

[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)



# RENAULT CAPTUR

**FULL HYBRID E-TECH**

160 CV - 117 kW



**119€** desde / mes<sup>(1)</sup>



entrada: 7.978,39€  
última cuota: 17.903,21€  
3 años de mantenimiento incluidos

hasta un 40% de ahorro de combustible en ciudad<sup>(2)</sup>

hasta un 80% de conducción eléctrica en ciudad<sup>(3)</sup>

hasta 1.000 km de autonomía<sup>(4)</sup>

sistema openR link con Google integrado<sup>(5)</sup>

(1) Oferta válida en PyB para particulares y autónomos, para pedidos realizados de un Renault Captur, siempre que financien a través de Preferencia con RCi Banque S.A., Sucursal en España. Precio al contado: 26.978,16 €. Ejemplo de financiación para Renault Captur Evolution Full Hybrid E-Tech 117 kW (160 CV). Precio financiado: 24.785,59 €. Entrada: 7.978,39 €. Importe a financiar: 18.042,74 €. 36 cuotas de 119 €/mes y una última cuota de 17.903,21 €. Comisión de apertura: 378,90 € (2,10 %). Intereses: 4.414,47 €. Coste total del crédito: 5.757,91 €. Importe total adeudado: 22.565,15 €. Precio total a plazos: 30.544,50 €. TIN: 7,50 %. TAE: 11,52 %. El importe a financiar incluye protección de pagos obligatoria (614,54 €) y mantenimiento obligatorio (620,00 €), preautorizado por la marca durante 3 años o 50.000 km (la que ocurra antes). Sistema de amortización francés. La oferta incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte y promociones ofrecidas por RENAULT. Permanencia mínima de 36 meses. Importe mínimo a financiar: el mayor entre 7.000 € o el importe de la última cuota. Kilometraje máximo: 20.000 km/año. Incompatible con otras acciones financieras. El modelo visualizado puede no coincidir con el ofertado. Condiciones en renault.es. Consumo mixto min./máx. (l/100 km): 4,7. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 105. Conforme a normativa WLTP. (2) Comparado con motor térmico equivalente (ciclo WLTP ciudad). (3) En ciclo urbano. (4) Con un depósito lleno. (5) Google, Google Play, Google Maps, Waze y otros nombres son marcas registradas de Google LLC.



**Renault  
Autofer**

**San Sebastián de los Reyes**  
Avenida de Somosierra, 12

**Alcobendas**  
c/del Marqués de la Valdavia, 111

☎ 916624666  
✉ contacto@autofer.com



ENERO 2026 · N° 596

# sumario.



16

ENTREVISTA A MANU TENORIO



18

PROGRAMACIÓN FIESTAS PATRONALES

---

04 > Especial Fiestas San Sebastián Mártir

---

22 > Actividades Asociaciones

---

24 > Agenda Juventud

---

26 > Agenda Igualdad

---

28 > Agenda Cultural

---

30 > Agenda Mayores

---

32 > Enuéntrame fácil

---

34 > Anuncios por palabras

---

38 > Direcciones de interés

---



Lucía S. Fernández

ALCALDESA-PRESIDENTA

## UNAS FIESTAS PARA DEMOSTRAR QUE NADIE TIENE LA IDENTIDAD Y EL ALMA DE NUESTRA CIUDAD

Como manda la tradición, nuestra ciudad volverá a celebrar en este inicio de año las Fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir. Una festividad, en torno al 20 de enero, donde volveremos a poner en valor nuestras costumbres, a recordar el legado de nuestros antepasados y a disfrutar entre todos de nuestras raíces. Es muy difícil encontrar en España una gran ciudad como la nuestra que haya sabido conservar sus tradiciones con tanto orgullo y pasión. Nadie tiene la identidad y el alma de San Sebastián de los Reyes.

Con el objetivo, precisamente, de seguir manteniendo esa idiosincrasia que nos hace tan atractivos a los ojos del mundo, nuestro Ayuntamiento va a seguir invirtiendo en potenciar todo aquello que nos hace únicos, entre lo que está, por supuesto, nuestros festejos y tradiciones populares. La excelsa y ambiciosa programación que hemos desarrollado en estas Fiestas en honor a San Sebastián Mártir no son un gasto, sino una inversión. Somos una ciudad viva a la que hoy todo el mundo quiere venir a vivir y a la que todos los ciudadanos del mundo quieren conocer. Por eso, vamos a seguir promocionando todo lo que sucede en ella, porque estamos muy orgullosos de lo que somos y tenemos muy claro lo que queremos ser.

Este año, entre otras muchas cosas, contaremos con la tercera edición de los encierros blancos, que volverán a convertir a la ciudad en el gran foco de interés turístico nacional; tendremos como pregoneros a la asociación El Encierro, un referente que lleva un cuarto de siglo trabajando por y para potenciar todo aquello que somos; entre las actuaciones musicales nos acompañará Manu Tenorio junto a grandes orquestas, además artistas locales como Los Inspectores, que se han convertido en imprescindibles por aclamación popular; y, por supuesto, tendremos actos religiosos como la misa mayor y la procesión del 20 de enero, actividades imprescindibles para no olvidar nunca la raíz cristiana de nuestras Fiestas patronales.

Termino deseando que nuestro Patrón traiga toda la salud del mundo y la mayor de las suertes a nuestras familias en este 2026 que estamos comenzando. Nos vemos estos días en la calle. ¡Honremos a San Sebastián Mártir como bien merece!

[www.laplazadesanse.es](http://www.laplazadesanse.es)

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. [informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org) // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Zoraida Palacios, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: M<sup>a</sup> Carmen Castellanos,Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 [comunicacion@ssreyes.org](mailto:comunicacion@ssreyes.org) // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. [rosana@editorialmic.com](mailto:rosana@editorialmic.com)

Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"





# LAS TRADICIONES Y LA CULTURA

## SE DAN LA MANO EN LAS FIESTAS PATRONALES EN HONOR A SAN SEBASTIÁN MÁRTIR 2026

**EL AYUNTAMIENTO PRESENTA LA PROGRAMACIÓN OFICIAL DEL CICLO FESTIVO MÁS TRADICIONAL DE LA CIUDAD, DEL 15 AL 23 DE ENERO.**

Nuestra ciudad se prepara ya para celebrar sus Fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir, festividad que se celebra en torno al 20 de enero pero que abarcará multitud de propuestas desde el jueves 15. El pregón oficial se llevará a cabo el día 16 de enero.

El principal objetivo de los eventos programados es potenciar nuestros festejos populares para poner en valor las costumbres de la ciudad y recordar el legado de nuestros antepasados. Es muy difícil encontrar en España una gran ciudad como la nuestra que haya sabido conservar sus tradiciones con tanto orgullo y pasión.

Este año, entre otras muchas actividades, contaremos con la tercera edición de los encierros blancos, retransmitidos en directo por Antena 3, que volverán a convertir a la ciudad en el gran foco de interés turístico nacional; tendremos como pregoneros a la asociación cultural El Encierro, un referente cultural en nuestra región; entre las actuaciones musicales nos acompañará Manu Tenorio; y, por supuesto, tendremos actos religiosos como la misa mayor y la procesión del 20 de enero.



En definitiva, unas fiestas patronales diseñadas para todas las familias.





MONUMENTUM  
CLÍNICA DENTAL



*Cuidamos de ti y de los tuyos.*



Implantes  
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento  
Dental



Cirugía Oral

## **Personal Altamente Cualificado**

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

## **Sólo con Materiales de Máxima Calidad**

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero  
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

[www.monumentumdental.com](http://www.monumentumdental.com)





# LA ASOCIACIÓN CULTURAL EL ENCIERRO.

## PROTAGONISTA DEL PREGÓN DE LAS FIESTAS PATRONALES DE SAN SEBASTIÁN MÁRTIR

Nuestra ciudad se dispone a vivir uno de los momentos más significativos de su calendario festivo con las Fiestas Patronales en honor a San Sebastián Mártir. En esta edición, el honor de dar el pregón inaugural es de una entidad profundamente vinculada a la cultura y las tradiciones locales, la Asociación Cultural El Encierro. El acto será el viernes 16 de enero, a las 18:30 h., desde el balcón de la Casa Consistorial.

El colectivo celebró el año pasado sus 25 años de actividad, un periodo en el que ha consolidado un espacio de referencia para la difusión de las tradiciones locales, con especial atención al encierro taurino, considerado una de las expresiones festivas más arraigadas de San Sebastián de los Reyes. La asociación nació por iniciativa de un grupo de vecinos apasionados por la cultura popular y, desde entonces, ha mantenido una intensa agenda de iniciativas. Entre sus acciones destacan la organización de

concursos culturales como certámenes de microrrelatos y de fotografía relacionados con los encierros, la publicación de calendarios temáticos y materiales que difunden la Historia y la vivencia del encierro, así como la colaboración con instituciones y medios locales para proyectar estos festejos más allá de la propia localidad.

Los concursos que impulsa la asociación, como el certamen de fotografía que en 2025 alcanzó su XXV edición, reúnen cada año a numerosos participantes toda España y ofrecen premios que fomentan la creatividad en torno a la tradición del encierro.

Más allá de su actividad cultural directa, el trabajo de El Encierro se enmarca en un contexto festivo profundamente histórico, los encierros de San Sebastián de los Reyes, conocidos como 'Los encierros de Madrid' que atraen cada año a miles de corredores y visitantes a la ciudad. Esta tradición taurina, declarada de Inte-

rés Turístico Nacional, es un sello de identidad para la ciudad y un foco de interés tanto para locales como para aficionados de otras regiones.

Las Fiestas Patronales en honor a San Sebastián Mártir son un periodo de intensa actividad social y cultural que combina actos religiosos, actos culturales y espectáculos populares. Dentro de esta programación destacan los 'Encierros Blancos', una versión singular de los encierros tradicionales que se celebran durante el mes de enero, abriendo así el calendario de los festejos taurinos populares.

La elección de la Asociación Cultural El Encierro como pregonera oficial se trata de un reconocimiento a una entidad que, con constancia y dedicación, ha promovido la conservación y difusión de las tradiciones, ha dinamizado la participación ciudadana en torno a ellas y ha aportado un valor añadido a las celebraciones populares de San Sebastián de los Reyes.





# LAS FIESTAS PATRONALES CONTARÁN CON DOS CENTENARES DE AGENTES EN LAS CALLES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD

**EN LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD DE POLICÍA LOCAL Y PROTECCIÓN CIVIL COLABORA POLICIA NACIONAL, SUMMA 112 Y LA GUARDIA CIVIL.**

La Junta Local de Seguridad ha aprobado los dos dispositivos de seguridad para las próximas e inminentes Fiestas Patronales en Honor a San Sebastián Mártir.

Miles de personas se darán cita en nuestras calles durante todo el ciclo festivo, comprendido entre el 15 y el 23 de enero del año en curso. Para ello, serán 137 agentes de Policía Local los que velarán por la seguridad de todos. El grupo OMEGA también estará presente con la unidad canina para prevenir el consumo de estupefacientes. Por segundo año consecutivo se llevará a cabo la campaña 'Vidrio 0,0. ¡Colabora!' en el casco histórico. Estará completamente prohibido acceder al mismo con

envases de cristal, siendo sustituidos por unos de plástico para, entre otros objetivos, evitar cristales rotos en la vía pública que sean causas de accidentes.

Respecto al dispositivo de seguridad de los Encierros Blancos, a lo largo de los 820 metros de la manga del recorrido habrá un despliegue de 78 agentes de Policía Local y más de 45 de Policía Nacional con la Unidad de Intervención Policial (U.I.P) además de la Guardia Civil. En el capítulo sanitario, Protección Civil de San Sebastián de los Reyes contará con un centenar de voluntarios, el hospital de campaña, los profesionales del SUMMA 112 y otro hospital de campaña, todos ellos coordinados y en

contacto permanente durante el desarrollo de los encierros con el Hospital Universitario Infanta Sofía. El Ayuntamiento recuerda que todos los participantes del encierro deberán cumplir las normas establecidas en el Bando Municipal, siendo objeto de denuncia y expulsión del recorrido, los corredores que lo incumplan.

## TELÉFONOS DE INTERÉS ANTE UNA EMERGENCIA:

- **Policía Local: 916 513 300**
- **Policía Nacional: 091**
- **Agencia de Seguridad y Emergencias de la Comunidad de Madrid: 112**



# NUESTRA CIUDAD VOLVERÁ A SER EL FOCO DEL TURISMO NACIONAL CON LA TERCERA EDICIÓN DE LOS ENCIERROS BLANCOS

Nuestra ciudad celebrará la tercera edición de los Encierros Blancos con motivo de las fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir. Dos días en los que miles de corredores y aficionados de todo el mundo se dan cita en las calles de San Sebastián de los Reyes.

Los días 17 y 18 de enero, a las 11 h., el municipio volverá a ser el foco del interés turístico nacional con dos emocionantes carreras protagonizadas por las reses de Zalduendo y el Cotillo. Ambos encierros serán emitidos, en directo, en un programa especial en Antena 3 y en la televisión local Canal Norte Digital.

El festejo popular toma protagonismo estas fiestas con varias sueltas de reses y un concurso de recorta-

dores, el II Memorial Esteban Quijada 'El Ferre'.

Los días 17 y 18, tras el encierro, habrá sueltas de reses en la plaza de toros. También el día 18, a las 17 h., y el martes 20 a las 11h.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

*Toros de la ganadería Zalduendo*





# ENCIERROS BLANCOS

**San Sebastián de los Reyes**

17 y 18 de enero de 2026 | 11 horas

Retransmisión en directo en Antena 3 



**Sueltas de reses en la plaza de toros:**

**Día 17: Al finalizar el encierro**

**Día 18: Al finalizar el encierro y a las 17 h**

**Día 20: A las 11 h**



AYUNTAMIENTO DE  
**San Sebastián  
de los Reyes**

**UN FUTURO  
POR CREAR CONTIGO**  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org) 

# BANDO DE LOS ENCIERROS

## NORMAS A CUMPLIR DURANTE SU CELEBRACIÓN

Para todos aquellos vecinos y visitantes que tengan la intención de participar en los tradicionales encierros, que tendrán lugar en nuestro municipio durante las próximas fiestas en honor a San Sebastián Mártir deberán cumplir, entre otras, las siguientes normas:

**PRIMERA:** Únicamente podrán participar en los encierros las personas con la necesaria aptitud física para la realización de una rápida y trepidante carrera ante una manada de toros y bueyes.

**SEGUNDA:** Será preciso tener cumplidos 16 años, conforme establece el art. 35 del Reglamento de Espectáculos Taurinos Populares de la Comunidad de Madrid.

**TERCERA:** Se prohíbe la participación en los encierros de personas que presenten síntomas de intoxicación alcohólica o de ingesta de cualquier tipo de drogas y/o sustancias estupefacientes.

**CUARTA:** En el interior de la manga no se podrán portar botellas, vasos u otros recipientes que contengan cualquier tipo de bebida y/o comida

**QUINTA:** Los participantes no podrán llevar móviles, bolsos, mochilas, bolsas de plástico, cámaras fotográficas, de vídeo o cualquier otro objeto que dificulte la carrera, tanto para sí como para el resto de participantes.

**SEXTA:** Será preciso correr con la indumentaria adecuada, por lo que se prohíbe expresamente el uso de prendas que impidan el normal desarrollo de una carrera. Asimismo, se deberá contar con calzado adecuado, prohibiéndose el uso de zapatos de tacón, chanclas, sandalias o cualquier otro tipo de calzado no apto para la participación en el encierro.

**SÉPTIMA:** El recorrido del encierro discurrirá por las calles Leopoldo Gimeno, Real Vieja, Postas, Real, Estafeta y Avda. Plaza de Toros, y finalizará en el ruedo de la Plaza de Toros de esta localidad.

**OCTAVA:** La organización del encierro ha considerado como zona libre de corredores el tramo comprendido entre la calle Real número 92 y el acceso a la Plaza de Toros. Esta zona quedará delimitada del resto del recorrido por una puerta o cordón policial que impedirá el acceso de corredores hasta el momento en que dé comienzo el encierro. Con el fin de evitar accidentes, queda totalmente prohibido agolparse en la puerta que delimita la zona libre de corredores.

**NOVENA:** En las zonas del recorrido que están dotadas con doble vallado, los espectadores deberán situarse en el exterior, dejando libre el interior para los corredores del encierro. Las zonas con vallado simple son de utilización exclusiva para los corredores, por lo que el público en ningún caso obstaculizará su uso.

**DÉCIMA:** Todos los encierros de la mañana darán comienzo a las 11:00 h., salvo causas de fuerza mayor, avisándose a los participantes y espectadores de la suelta de reses del corral

mediante disparo de un único cohete de gran potencia.

**UNDÉCIMA:** A fin de evitar confusiones, así como la aparición de estados de ansiedad y/o nerviosismo generalizado entre los participantes del encierro, que como consecuencia pudiera dar lugar a avalanchas y accidentes posteriores, queda prohibido el lanzamiento de cohetes y/o petardos durante la franja horaria comprendida entre las 10:30 y las 11:15 h. para cada uno de los encierros.

**DUODÉCIMA:** Por el bien de todos y a fin de garantizar un encierro más seguro, queda totalmente prohibido distraer la atención de las reses durante la carrera, recortarlas, golpearlas, arrojarles objetos o cualquier otra acción que suponga maltrato o vejación a las mismas.

**DECIMOTERCERA:** Todos los espectadores y participantes lo hacen libre y voluntariamente, eximiendo al Ayuntamiento y a los organizadores del encierro de cualquier responsabilidad en el caso de que se produzcan percances o accidentes durante el desarrollo del festejo. La Organización del Encierro, apoyada por los Servicios de Seguridad, velará por el cumplimiento de las normas establecidas en este Bando. El incumplimiento de alguna o varias de estas por espectadores y/o participantes se sancionará como proceda en cada caso.

LA ALCALDESA PRESIDENTA,  
Lucía Soledad  
Fernández Alonso







**hogar norte**  
servicios inmobiliarios



**Os deseamos a todos  
un feliz 2026**



C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes  
[www.hogarnorte.com](http://www.hogarnorte.com) | 91 652 62 03



# EL 20 DE ENERO HONRAREMOS A NUESTRO PATRÓN, SAN SEBASTIÁN MÁRTIR

**DÍA GRANDE DE UNAS FIESTAS PATRONALES MUY TRADICIONALES CON EL SANTO PATRÓN COMO PROTAGONISTA.**

San Sebastián de los Reyes celebrará el día grande de las fiestas patronales el martes 20 de enero, día de San Sebastián Mártir. Una fecha marcada en el calendario por miles de vecinos de la ciudad en la que nuestro santo patrón es el gran protagonista.

A las 12 h. se celebrará la Misa Mayor en su honor y posteriormente, a las 13:15 h., la procesión por las calles de la ciudad. Tras cruzar el dintel del templo, la imagen de San Sebastián Mártir recorrerá las calles de la ciudad y volverá a la plaza de la Iglesia. La Peña Taurina San Se-

bastián y la asociación Pirosanse pondrán fin a la procesión con su tradicional mascletá.

Tras los actos religiosos, como marca la tradición, a las 14 h se realizará el tradicional baile amenizado por la Banda de Música Municipal en la plaza de la Constitución y, a las 14:15 h., la mascletá.

Cada 20 de enero San Sebastián de los Reyes celebra el día de San Sebastián Mártir, patrón de la ciudad, con momentos inolvidables que quedan en la memoria.

## RECORRIDO DE LA PROCESIÓN

- Calle San Roque
- Calle Real
- Calle Vicenta Montes
- Plaza de la Constitución
- Plaza de la Iglesia



# REBAJAS

¿NECESITAS ALGUNA  
EXCUSA MÁS?  
¡TENEMOS  
DESCUENTAZOS!  
APROVECHA YA



Hasta  
**-70%**

ZARA HOME  
for&from

**lefties**

**SKECHERS**



iy muchas más!



s.s. de los reyes  
**thestyleoutlets**

**alegra**  
Parque comercial y de ocio



# MANU TENORIO PROTAGONIZA EL ELENCO MUSICAL DE LAS PRÓXIMAS FIESTAS PATRONALES

**LOS INSPECTORES, DJ DANFER O LA ORQUESTA VULKANO TAMBIÉN SE SUBIRÁN AL ESCENARIO DE LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN PARA AMENIZAR LOS DÍAS FESTIVOS.**

La ciudad se prepara para vibrar con los conciertos de la plaza de la Constitución durante las fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir. El escenario recibirá a grandes artistas como Manu Tenorio, Los Inspectores o el DJ Danfer.

Tenorio protagoniza el elenco musical del próximo ciclo festivo de San Sebastián de los Reyes. Entre sus canciones más populares están “Tu piel”, “Quiéreme” y otros temas románticos que le han consolidado en la música melódica española. Ha obtenido varios discos de platino y oro por sus ventas. Su música está profundamente influenciada por la tradición melódica española y latinoamericana,

con un estilo emotivo y cercano que ha atraído a un público amplio. En resumen, Manu Tenorio es uno de los artistas melódicos españoles más emblemáticos de los últimos 20 años, con una carrera sólida que comenzó tras Operación Triunfo y que ha continuado con múltiples álbumes, éxitos y giras tanto en España como internacionalmente.

Otro de los platos fuertes es la actuación de Los Inspectores, el querido grupo local que mueve a toda una legión de fans que no se pierden sus conciertos. Cada vez que se suben al escenario de la plaza de la Constitución logran abarrotarla al ritmo de sus mejores versiones. Este año han

incorporado canciones nuevas a un repertorio en constante evolución.

Ya es tradición ver a otro joven artista local subido en cualquiera de los escenarios que se instalan en los ciclos festivos. Con sólo 18 años ha conseguido ganarse al público de San Sebastián de los Reyes y de otras ciudades e incluso salas conocidas de Madrid capital. Se trata del DJ Danfer que, el viernes 16 de enero, volverá a abrir las fiestas tras el pregón oficial.

Las orquestas Krypton y Vulkano o el grupo de versiones pop rock completan el elenco de artistas de las inminentes fiestas patronales.



Del 30 de diciembre al 2 de febrero

# Super Ofertas

Hasta  
**-40%**



~~16,99~~

**14,99** €/m²

Oferta  
**-11%**

**Suelo laminado Artens  
Extrem Zaragoza 8 mm**

Ref. 96516192. Se vende en cajas  
de 2,32 m² a ~~32,41€~~ **34,78€**

\* Oferta válida hasta el 2 de marzo.

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.



leroymerlin.es



## ENTREVISTA CON MANU TENORIO

### “QUIERO HACER UN CONCIERTO DIFERENTE, ESPECIAL, RESCATANDO CANCIONES DE HACE 25 AÑOS”

Manuel Ángel Vergara Tenorio, más conocido como Manu Tenorio, es una de las voces más reconocibles de la música melódica española del nuevo milenio. Nacido en Sevilla y famoso por su participación en la histórica primera edición de ‘Operación Triunfo’, Tenorio ha consolidado una carrera que supera los 20 años en el panorama musical, con discos de platino, colaboraciones con grandes artistas y una discografía que abarca desde baladas hasta fusiones contemporáneas de pop y flamenco.

Con motivo de las fiestas de **San Sebastián Mártir**, Manu Tenorio actuará en **San Sebastián de los Reyes** en un concierto que él mismo define como “especial” y diferente al resto

de fechas de su calendario. “No quiero que sea una parada más. Quiero que la gente sienta que es un concierto pensado para ellos”, explica.

Sobre sus inicios, el artista guarda un recuerdo especialmente emotivo. “La recuerdo con muchísimo cariño. Fue una de las etapas más bonitas y más plenas de mi vida. Todo lo que pasaba alrededor era un sueño cumplido, pero a lo grande, a lo bestia”, afirma al hablar de ‘Operación Triunfo’. Con el paso del tiempo, además, ha entendido aquella experiencia como el inicio de un cambio profundo en la industria musical: “Ahí se puso la primera piedra del cambio de paradigma de cómo iba a funcionar la música”.

Ese cambio se ha acelerado de forma vertiginosa. Tenorio valora las oportunidades que ofrecen el streaming y las redes sociales, pero también alerta de sus riesgos. “Salen miles de canciones al día, es imposible asimilarlo todo. Vivimos enganchados al scrolling y eso tiene consecuencias”, reflexiona. Una preocupación que no se limita a los más jóvenes: “Nos afecta a todos. A niños, a adultos y a mayores”.

#### **Autenticidad como única salida**

Al preguntarle por cómo ha logrado mantenerse activo durante más de dos décadas, su respuesta es clara: “Trabajo, disciplina y constancia. No hay otra. Eso sirve para la música, para el deporte o para cualquier cosa



en la vida". Esta filosofía se refleja en su apuesta decidida por el directo. "Cuando la gente se emociona con tu música, se sale del marco. Eso no te lo da una pantalla", subraya.

El artista llega además inmerso en nuevos proyectos. Está trabajando en un single inspirado en vivencias personales, con un enfoque más honesto y directo. "La única línea que puede rescatar a los artistas es la autenticidad y la verdad", afirma. "No todo es brillo permanente. Todos tenemos problemas y emociones, y creo que la gente necesita sentirse identificada".

La única línea que puede rescatar a los artistas es la autenticidad y la verdad

Esa reflexión conecta con una visión más amplia sobre la presión estética y emocional actual. "Estamos más vulnerables que nunca. Vivimos sometidos a expectativas imposibles y eso es asfixiante", comenta. En su caso, defiende los hábitos saludables no por una cuestión de imagen, sino de bienestar y de profesión: "No es para estar guapo, es para cantar bien y estar sano".

#### Salir de la zona de confort con el reto de bailar

Recientemente, además, ha afrontado uno de sus mayores retos personales participando en un programa de baile, una experiencia que define como "romper el cristal y atravesarlo". "Yo no he bailado en mi vida, pero si tienes las piernas, tienes que intentarlo. El esfuerzo y la constancia siguen siendo fundamentales", afirma.

No todo es brillo permanente. Todos tenemos problemas y emociones, y creo que la gente necesita sentirse identificada



La experiencia fue exigente, pero también gratificante. Más allá del resultado, Tenorio destaca la satisfacción de verse superando límites y espera que su paso por el programa haya servido de inspiración para quienes dudan de sus propias capacidades.

#### San Sebastián de los Reyes: un concierto "para los de casa"

La actuación en San Sebastián de los Reyes tiene para él un significado especial, ya que se considera vecino de la zona. Esa cercanía emocional se traduce en una clara intención artística: preparar un concierto diferente y pensado específicamente para este público.

El repertorio incluirá canciones de hace 25 años, recuperando la me-

moría colectiva de una generación marcada por Operación Triunfo. Un 'remember' emotivo y universal que no mira al pasado con nostalgia vacía, sino como celebración compartida. Además, será su primer gran concierto del año, lo que da un carácter aún más especial a la cita.

De cara a su actuación en la ciudad, Manu Tenorio lanza una invitación directa al público: "Tienen que venir, porque compartir es vivir. Yo subo al escenario a cantar para ellos". Un concierto con la magia del directo y los recuerdos, que promete ser especial para San Sebastián de los Reyes.



# PROGRAMACIÓN DE SAN SEBASTIÁN MÁRTIR 2026

---

## JUEVES 15 DE ENERO

---

**19:30 h.** Entrega de premios del XXV concurso de fotografía de los encierros de San Sebastián de los Reyes 2025, en la taberna El Foro, calle Paz, 4. Organizado por la Asociación Cultural El Encierro.

**20:00 h.** Entrega de premios del IV concurso fotográfico de fuegos artificiales “San Sebastián de los Reyes 2025” e inauguración de la exposición fotográfica de fuegos artificiales de “San Sebastián de los Reyes 2025”, organizado por Pirosanse. Vestíbulo del edificio de El Caserón.

**20:30 h.** Entrega de premios del II concurso de dibujo infantil “Fuegos, Fiestas y Navidad”, organizado por Pirosanse. Vestíbulo del edificio de El Caserón.

---

## VIERNES 16 DE ENERO

---

**17:30 a 20:30 h.** Pasacalles con charanga por el recorrido del encierro y calles del casco antiguo.

**18:00 h.** Cabestrada por el recorrido del encierro. Salida desde la plaza de toros hasta los corrales de suelta.

**18:30 h.** Pregón oficial de las fiestas a cargo de la Asociación Cultural El Encierro en la plaza de la Constitución.

Al término del pregón se disparará un **arrebato pirotécnico**, a cargo de Pirotécnica Vulcano en la plaza de la Constitución.

**18:35 h.** Actuación del DJ Danfer en la plaza de la Constitución.

**20:30 h.** VII Gala del Toro de Sanse. Organizada por la Asociación Defiende Tu Fiesta en la sala polivalente de la plaza de toros La Tercera.

---

## SÁBADO 17 DE ENERO

---

**10:00 h.** Campeonato municipal prebenjamín de ajedrez de San Sebastián de los Reyes. Club de ajedrez V Centenario. Avenida Baunatal, 18.

**10:30 a 13:30 h.** Pasacalles con charanga por el recorrido del encierro y la plaza de toros.



**10:30 h. Colocación del cuadro de San Sebastián Mártir** en la calle Real con calle Postas.

**11:00 h. Encierro tradicional** con toros pertenecientes a la ganadería de Zalduendo.

**11:15 h. Suelta de reses** en la plaza de toros destinadas a capea general.

**12:00 h. XXXII edición de los premios Pedro Rodríguez El Viejo y Francisca la de Bártulo** en el centro cultural Blas de Otero, paseo de Guadalajara, 12. El acto estará amenizado por la Asociación de Teatro Musical de San Sebastián de los Reyes.

**12:15 h. Trashumancia infantil** por la c/ Postas y c/ Real hasta la plaza de toros. Colabora la Federación de Peñas.

**13:00 h. Encierro infantil** desde la c/ San Roque esq. con c/ Mayor hasta la c/ de la Victoria esq. con c/ Francisca de Bártulo. Organizado por la Federación de Peñas.

**13:00 h. Actuación musical de Los Inspectores.** Plaza de la Constitución.



**13:30 h. Pasacalles con charanga** a cargo de la Peña El Remedio por las calles del casco antiguo.

**13:30 h. Actividad infantil "Toros para niños"** en el que se llevará a cabo distintas manualidades y actividades relacionadas con el toro. Organizado por la Asociación Defiende Tu Fiesta en el parque Defiende Tu Fiesta. C/ Pedro Rodríguez el Viejo.



Accede con tu móvil a  
la PROGRAMACIÓN en  
Canal Norte Digital





**16:30 h. Concurso Goyesco de Recortes II Memorial Esteban Quijado “El FERRE”.**



**19:00 h. Toro de fuego** en la calle San Roque. Organizado por la Peña El Remedio.

**19:30 h. Actuación musical de la Orquesta Krypton.** Plaza de la Constitución.

## DOMINGO 18 DE ENERO

**10:30 a 13:30 h. Pasacalles con charanga** por el recorrido del encierro y la plaza de toros.

**10:30 h. Colocación del cuadro de San Sebastián Mártir** en la calle Real con calle Postas.

**11:00 h. Encierro tradicional** con toros pertenecientes a la ganadería de Cotillo.

**11:15 h. Suelta de reses** en la plaza de toros destinadas a capea general.

**12:15 h. Trashumancia infantil** por la c/ Postas y c/ Real hasta la Plaza de Toros. Colabora la Federación de Peñas.

**13:00 h. Encierro infantil** desde la c/ San Roque esq. con c/ Mayor hasta la c/ de la Victoria esq. con c/ Francisca de Bártulo. Organizado por la Federación de Peñas.

**13:00 h. Actuación musical de “Manu Tenorio”.** Plaza de la Constitución.

**16:30 h. Concurso de recortes infantil.** Plaza de Toros de La Tercera. A continuación, suelta de reses.

**19:00 h. Toro de fuego** en la calle San Roque. Organizado por la Peña El Remedio.

**19:00 h. Actuación Musical de “Versiones Pop Rock”.** Plaza de la Constitución.

## LUNES 19 DE ENERO

**18:30 h. Reparto de chocolate y churros** a todos los ciudadanos hasta agotar existencias.

**19:00 h. -Charla coloquio taurino** en San Sebastián de los Reyes. Presenta y modera Teófilo Sanz, organizada por la Asociación de Pastores del Encierro, en el Salón de Plenos. Casa Consistorial. Plaza de la Constitución.

**19:30 h. Actuación Orquesta Vulkano.** Plaza de la Constitución.





**21:00 h. Ramillete pirotécnico** a cargo de Pirotecnia Vulcano. Plaza de la Constitución.

## MARTES 20 DE ENERO

**10:30 h. Pasacalles** de la Banda Municipal de Música. Recorrido: calle Milagro, Victoria, Plaza de la Fuente, calle Mayor, Real, Vicenta Montes y Plaza de la Constitución.

**11:00 h. Suelta de reses** en la plaza de toros destinadas a capea general.

**12:00 h. Misa mayor en honor a San Sebastián Mártir** en la parroquia de San Sebastián Mártir. Plaza de la Iglesia.

**12:15 h. Trashumancia infantil** por la calle Postas y calle Real hasta la plaza de toros. Colabora la Federación de Peñas.

**13:00 h. Encierro infantil** por la calle Estafeta. Organizado por la Federación de Peñas.

**13:15 h. Procesión con la imagen de San Sebastián Mártir.** La marcha se iniciará en la plaza de la Iglesia para continuar por c/ San Roque, c/ Real, c/ Vicenta Montes, plaza de la Constitución, c/ del Viento para finalizar en el lugar de partida, la plaza de la Iglesia.

**13:30-14:00 h. Mascletá** de la Asociación Pirosanse y la Peña Taurina San Sebastián en la plaza de la Iglesia, al término de la procesión.

**14:00 h. Tradicional baile** en la plaza de la Constitución amenizada por la Banda de Música de San Sebastián de los Reyes.

**14:15 h. Mascletá** a cargo de Pirotecnia Vulcano en la Plaza de la Constitución.

**19:30 h. Entrega de Premios del XXXII Concurso local de Belenes a cargo de la Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes**, en el centro de Formación Marcelino Camacho en la avenida Ramón y Cajal número 5.

## VIERNES 23 DE ENERO

**20:30 h. XXV Aniversario de la Banda de Música de San Sebastián de los Reyes.** Concierto en el teatro Adolfo Marsillach.

¡Felices Fiestas  
patronales!





## PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS  
DE LAS ASOCIACIONES LOCALES**ASOCIACIÓN “EL CORTOMETRAJISTA”**

Nueva sesión del Festival Internacional de Cortometrajes “Sanse Cortos en Abierto”, próximo viernes 16 de enero a partir de las 20:00 h., en el Teatro Adolfo Marsillach (T.A.M.) de San Sebastián de los Reyes.

**ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO “ACEBA”**

Comienza el año aprendiendo a bailar o mejorando tu técnica, clases de Bailes de Salón, Baile en Línea, Ritmos Latinos todo para adultos y para niños Teatro Musical y Danza moderna. Contacto [acebainforma@gmail.com](mailto:acebainforma@gmail.com) o teléfono 662303548.

**PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

Próximo desplazamiento al Santiago Bernabéu, el sábado 17 de enero partido Real Madrid – Levante a las 14:00 h.

**AMIA**

- **Charla Año “Empatía, Comunicación no Violenta y Resolución de Conflictos”**, jueves 15 de enero de 19:00 a 20:30 h., en Distrito Centro Alcobendas.
- **Curso Tratamientos Medicinales Naturales**, viernes 30 de enero de 19:00 a 20:00 h., en Distrito Centro Alcobendas.

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

- **Hatha Yoga**: martes y jueves de 19:00 a 21:00 h.
  - **Escritura Terapéutica**: miércoles 21 de enero de 19:30 a 20:30 h.
  - **Fotografía Participativa**: miércoles 28 de enero de 19:00 a 20:30 h.
- + info: 639333141 / [amia.org.es@gmail.com](mailto:amia.org.es@gmail.com)
- **Geometría Hiperbólica**: miércoles 21 de enero de 18:30 a 19:30 h.

Y en Casa de las Asociaciones de Alcobendas:

- **Reiki Encuentro Libre**: todos los viernes de 17:00 a 19:00 h.
- **Chi Kung y Tai chi**: todos los martes de 19:00 a 20:00 h.
- **Talleres de Meditación**: todos los lunes de 19:00 a 20:30 h.

- **Arte-terapia acompañada de Grandes Maestros**: jueves 29 de enero de 19:00 a 20:30 h.
- **La Lectura**: lunes 26 de enero de 19:30 a 20:30 h.
- **Taller “El Arte de poner Límites”**: sábado 17 de enero de 11:00 a 13:00 h.
- **Taller de Iniciación al “Zentangle”**: sábado 31 de enero de 11:30 a 13:30 h.

## ACTIVIDADES ANUALES

**CORAL” SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES”**

Buscamos voces Femeninas y Masculinas, miércoles y viernes de 19,30 a 21,30 h., en Centro Socio-cultural “Pablo Iglesias” de Avenida Baunatal, nº 18.

+ información: 659996230/ [sansecoral@gmail.com](mailto:sansecoral@gmail.com)

**ASOCIACIÓN DE VECINOS “LA ZAPORRA”**

Nuevos Talleres de “Flamenco Adultos” y “Danza Moderna” desde noviembre hasta finales de junio. Inscripciones en la propia Asociación.

**ASOCIACIÓN TEATRO MUSICAL S.S DE LOS REYES**

Curso de Teatro Musical, lunes y martes diferentes horarios en el Centro Sociocultural “Pablo Iglesias”.

+ información: 639383486 o [atmsanse@gmail.com](mailto:atmsanse@gmail.com)

**ASOCIACIÓN ANANDA**

Sesiones de Entrenamiento Consciente, sesiones de Yoga Terapéutico y Pilates Holístico, varios días a la semana en horario de mañana y tarde en Delegación de Igualdad C/ Recreo, nº 4 de San Sebastián de los Reyes.

**ASOCIACIÓN FOMENTO DE COMUNIDADES ENERGÉTICAS (AFCE)**

Análisis de facturas de electricidad y gas para ahorro, autoconsumo colectivo Bono Social, todos los lunes de 19:30 a 20:30 h., en la Parroquia Nuestra Sra. de la Vid sita en Calle Oviedo, nº 2 San Sebastián de los Reyes.



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.



Norte Real Sport Club



SEGUIMOS



EN FORMA



¡Te esperamos!

915 02 82 50  
hola@nortereal.com

Avda. Puente Cultural, 1.  
San Sebastián de los Reyes. Madrid



web

instagram



# APRENDE, CREA Y DISFRUTA: ACTIVIDADES GRATUITAS PARA JÓVENES EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2026

Se ha preparado un completo programa de actividades gratuitas, dirigido a jóvenes de 14 a 30 años, orientado a fomentar el aprendizaje, la creatividad, la participación social y el ocio saludable. La programación incluye propuestas formativas, actividades culturales y de tiempo libre, así como salidas de ocio, diseñadas para responder a los intereses juveniles y favorecer el desarrollo personal y comunitario.

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

**Del 19 de enero al 4 de febrero de 2026.**

Inscripción online. Si hay plazas vacantes, se puede inscribir hasta dos semanas antes del inicio de cada actividad.

QR inscripción por sede electrónica:



Más información en el Centro Joven o en la Web municipal (Juventud).

## OFERTA FORMATIVA

### DINAMIZACIÓN MUSICAL

**DJ:** del 13 de febrero al 15 de mayo de 2026.

### EJE DE DESARROLLO PERSONAL Y COMUNITARIO

**Lengua de signos (nivel medio):** del 10 de febrero al 19 de mayo de 2026.

**Conversación en inglés:** del 11 de febrero al 20 de mayo de 2026.

**Beat Box, Loops y Producción:** 7 y 14 de mayo de 2026.

**Herramientas para el trabajo voluntario (musicoterapia, risoterapia y biodanza):** 24 y 25 de febrero de 2026.

**Voluntariado con mayores en residencias:** 24 y 25 de marzo de 2026.

## OFERTA DE OCIO (ACTIVIDADES ABIERTAS)

**Sesiones DJ:** 30 de enero y 13 de marzo de 2026.

**Social Dance:** 7 de febrero y 7 de marzo de 2026.

**Cocina Internacional (Masterclass):** 20 de febrero, 20 de marzo, 17 de abril y 8 de mayo de 2026.

**Encuentro de Freestyle:** 10 de abril de 2026.

**Sanse Urbano (Festival Cultura Urbana):** 22 y 23 de mayo de 2026.

**Cine juvenil:** 16 de enero, 27 de febrero, 27 de marzo, 24 de abril y 29 de mayo de 2026.

## SALIDAS DE OCIO

**Ruta con raquetas de nieve:** 21 de febrero de 2026.

**Visita cultural a Cuenca:** 18 de abril de 2026.

## AGENDA JUVENTUD ENERO 2026 2ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años. Centro Joven / Entrada libre y gratuita

VIERNES

**16 ENERO**

**CINE JUVENIL "EL MAESTRO QUE PROMETIÓ EL MAR"**

19 A 21:30 H.

SÁBADO

**17 ENERO**

**ARTE EN CRISTAL**

19 A 21 H.

CADA PARTICIPANTE TRAERÁ SU BOTE O TARRO DE CRISTAL.

VIERNES

**23 ENERO**

**COCINA INTERNACIONAL: MASTER CLASS.**

18 A 20 H.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 21 DE ENERO.

SÁBADO

**24 ENERO**

**CAMPEONATO DE PARCHÍS**

19 A 21 H.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 22 DE ENERO.

VIERNES

**30 ENERO**

**"¡BIENVENIDO 2026! DJ DANFER + WARMUP DJ QUINZA"**

20 A 22 H.

SÁBADO

**31 ENERO**

**MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES**

16:30 A 21:30 H.

PUNTO DE ENCUENTRO: CENTRO JOVEN SANSE A LAS 16:30 H. EL COSTE DEL TRANSPORTE PÚBLICO CORRE A CARGO DE CADA PARTICIPANTE.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 26 DE ENERO.



# CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA



- **GRUPOS DE INGLÉS**  
(horario de mañana y tarde):  
para todas las edades y niveles (niños, jóvenes y adultos)
- **PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES DE INGLÉS**  
(horario de mañana y tarde):  
PET • FIRST • ADVANCED • PROFICIENCY • APTIS
- **INFORMÁTICA**  
(horario de mañana y tarde):  
Word • Excel • Bases de datos • Páginas web
- **CLASES DE APOYO PARA CICLOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR**  
(horario de mañana y tarde):  
Administración • DAM • DAW
- **CLASES DE APOYO PARA PRIMARIA • SECUNDARIA • BACHILLERATO**
- **CLASES DE PREPARACIÓN PAU/EBAU**

**CURSO COMUNIDAD DE MADRID. CERTIFICADO SEPE. FECHA DE INICIO: 26 DE ENERO DE 2026**  
**OFIMÁTICA: WINDOWS, WORD, EXCEL, IA**

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid  
 637 989 505 falexna@gmail.com



## GIMNASIO VICTORIA



**ESCUELA FUNDADA  
EN 1981**



**ARTES  
MARCIALES**

**DANZA**

**FITNESS**

**INVIERTE EN TI**

C/ RADIO UTOPIA, 18  
28703 San Sebastián de los Reyes  
(Madrid) España



### ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance – Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)



www.gimnasiovictoria.es  
www.clubvictoriasanse.com  
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46  
 667 671 243

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO DEL EMPLEO FEMENINO

## > **CV Impactante: de candidata a contratada**

Del 9 al 13 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Aprende a transformar tu experiencia en un CV atractivo, moderno y profesional que destaque tus fortalezas y te acerque a nuevas oportunidades laborales.

## > **Entrevistas con confianza: habla, conecta, impacta y haz que te elijan**

Del 16 al 20 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Descubre técnicas prácticas para comunicarte con seguridad, responder preguntas difíciles y proyectar la mejor versión de ti misma en cualquier entrevista de trabajo.

## > **Tu proyecto, tu futuro: activa tu potencial para emprender con propósito**

Del 2 al 6 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Para mujeres que desean iniciar un proyecto propio: desde validar tu idea hasta dar los primeros pasos con herramientas concretas y acompañamiento profesional.

## > **Lideras tú, mujeres que avanzan**

Del 9 al 13 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Fortalece tus competencias profesionales y de liderazgo para puestos de mayor responsabilidad. Desarrolla habilidades comunicativas y confianza en tu propio potencial.

## **CURSOS DE CONTINUIDAD CON PLAZAS VACANTES**

**Taller de mindfulness en el entorno laboral.** Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 10:00 a 11:00 h.

**Pilates para la prevención del estrés y gestión del tiempo.** Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 11:30 a 12:30 h.

### **Inglés, taller de conversación**

- Nivel iniciación. Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 1. Nivel medio. Del 11 de febrero al 27 de mayo. Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 2. Nivel medio. Del 12 febrero al 28 de mayo. Jueves de 19:00 a 20:30 h.

**INSCRIPCIONES:** Del 15 al 22 de enero. A través de sede electrónica.

### **INFORMACIÓN Y SEDE DE LOS CURSOS:**

Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/ Recreo, 4  
Tel. 91 653 02 69 - [infoigualdad@ssreyes.org](mailto:infoigualdad@ssreyes.org)



# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA EN IGUALDAD

## > Talleres de cocina para la autonomía

Taller dirigido a mujeres y hombres para adquirir las competencias básicas para la vida cotidiana. Aprender a cocinar de manera sencilla y saludable.

**Grupo 1.** Lunes de 18:00 a 20:00 h. Del 9 de febrero al 16 de marzo.

**Grupo 2.** Martes de 12:00 a 14:00 h. Del 10 de febrero al 17 de marzo.

**Grupo 3.** Lunes de 18:00 a 20:00 h. Del 13 de abril al 18 de mayo.

**Grupo 4.** Martes de 12:00 a 14:00 h. Del 14 de abril al 19 de mayo.

## > Taller de cocina para la vida independiente. Sobrevivir sabe mejor

Independizarte y descubrir que la comida no se hace sola. En este taller aprenderás lo esencial para cocinar comida saludable y variada: platos rápidos, menús equilibrados, planificación semanal y trucos para que tu cocina funcione, aunque tu agenda no.

Jueves alternos, de 18:00 a 20:00 h.

Fechas: 5 y 19 de marzo, 9 y 23 de abril, 7 y 21 de mayo.

## > Taller de pilates, fortalecimiento del suelo pélvico y fuerza

Espacio para la promoción de la salud y el desarrollo personal, a través de talleres prácticos para experimentar mayor bienestar y plenitud.

**Grupo 2.** Miércoles, de 18:00 a 19:00. Del 11 de febrero al 27 de mayo.

## CURSOS DE CONTINUIDAD CON PLAZAS VACANTES

**Aula abierta de mujeres.** Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 10:00 a 12:00 h.

**Taller de teatro.** Del 9 de febrero al 25 de mayo. Lunes de 18:00 a 20:00 h.

**Taller de mindfulness, ejercicios de relajación y meditación.** Del 9 de febrero al 25 de mayo. Lunes de 10:00 a 11:00 h.

**Taller de pilates, fortalecimiento del suelo pélvico y ejercicios de fuerza.** Del 9 de febrero al 25 de mayo. Lunes de 11:30 a 12:30 h.

- **INSCRIPCIONES:** Del 15 al 22 de enero. A través de sede electrónica.

- **INFORMACIÓN Y SEDE DE LOS CURSOS:**

Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/ Recreo, 4  
Tel. 91 653 02 69 - [infoigualdad@ssreyes.org](mailto:infoigualdad@ssreyes.org)

# A G E

**13 DE ENERO**

Martes del arte

## Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo

**LOS ORÍGENES DE LA PIEDRA SAGRADA: EL PRIMER ROMÁNICO DEL SIGLO XI**

19:00 h.



**16 DE ENERO**

## Sala Martín Chirino

**EXPOSICIÓN. ALBUM DE FOTOGRAFÍAS DE EDUARDO SÁNCHEZ**

Inauguración: 16 de enero. 19:00 h.

**21 DE ENERO**

## Museo Etnográfico El Caserón

**V JORNADAS DEL VINO EN LAS TRADICIONES.** De campo a campo. Tradiciones

Participan Raúl Coronado de Bodegas Coronado y Javier Olivares de la Quesería Campo Ruz. Inscripción previa y gratuita en el tel. 656 470 342  
19:00 h.



V JORNADAS DEL VINO

**23 DE ENERO**

**TAM**

**LOS CONCIERTOS DEL TAM: CONCIERTO EXTRAORDINARIO SAN SEBASTIÁN**

20:30 h.

**24 DE ENERO**

**TAM**

**TRADINVIerno 26: ACETRE**

20:00 h.

Creado en 1976, Acetre es uno de los grupos más veteranos y emblemáticos dentro del panorama folk de Extremadura y su música resulta imprescindible para entender la trayectoria de la música folk en España. "Cantos Veniales" es el último trabajo discográfico de Acetre con el que se proponen profundizar en el conocimiento de la música tradicional, reinterpretarla e incluso transgredirla buscando nuevas sonoridades; sentirla como un código abierto a la creatividad.



**25 DE ENERO**

**TAM**

**PÚBLICO FAMILIAR: HAY UN GALLO EN TU TEJADO**

17:00 h.



**27 DE ENERO**

Martes del arte

## Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo

**EL CAMINO DE SANTIAGO: LA GRAN RUTA DEL ROMÁNICO**

19:00 h.

**29 DE ENERO**

**Pequeño TAM**

**MUSICAL: VEN A BAILAR**

Alumnos de Teatro Musical de la Escuela Municipal de Música y Danza  
Entre humor, coreografías irresistibles y un par de divas capaces de convertir cualquier drama en un espectáculo.  
19:00 h. Retirada de invitaciones desde las 18:00 h.

**30 DE ENERO**

**Pequeño TAM**

**CIRCO Y MARIONETAS: COMPAÑA**  
20:30 h.

**31 DE ENERO**

**Pequeño TAM**

**MIRADAS ESCÉNICAS.** Taller: Yo y nosotros: Un monólogo de todos

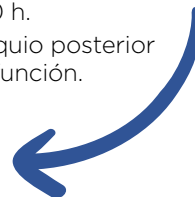
Taller previo a la representación de Memorias de Adriano  
18:00 h.

**TAM**

**TEATRO: MEMORIAS DE ADRIANO**

20:00 h.

Coloquio posterior a la función.





N

D

A<sup>ENE</sup>

## CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes

### VERSOS EN LA BUHARDILLA.

Óscar Martín Centeno  
Taller presencial y online. Consultar fechas

### INICIACIÓN Y BÚSQUEDA. Begoña

Regueiro  
Inicio: 14 de enero | 19:00 - 21:00 h.

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

## ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12  
[www.blasdeotero.org](http://www.blasdeotero.org)

### ÁLEX AYORA. Presentación de disco

16 de enero | 20:00 h. | 6 €

### ENTREGA DE PREMIOS ASOC. PEDRO RODRÍGUEZ EL VIEJO

17 de enero | 12:00 h.

### TOÑO BALACH. A ti no te muerdo ni loco

23 de enero | 20:00 h. | 10 €

### JOSETE. Magia de cerca

24 de enero | 20:00 h. | 6 €

### THE BUTTERFLY FENIX. Dúo voz y guitarra

30 de enero | 20:00 h. | 6 €

# ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS

### Día del cuento

#### EL TEATRO DEL FINIKITO: EL PAJARITO FREDDY

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

14 de enero | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

### Presentaciones de libros

#### 'EL NIÑO QUE ESCRIBÍA EN EL AGUA'. A CARGO DE SU AUTORA: MARGA CANCELA

15 de enero | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

### Déjame que te cuente

#### PABLO VILA: EL SUEÑO Y EL ECO

Sesiones de narración oral para público adulto. Hasta completar aforo.

21 de enero | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

### Biblioteca accesible

#### EL TEATRO DEL FINIKITO: EL PAJARITO FREDDY

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)  
22 de enero | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

### Bebecuentos

#### ALMUDENA SINPENA: ASÍ SOY YO

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa el primer día del mes hasta 4 días antes en las tres bibliotecas.

28 de enero | 17:30 y 18:15 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

29 de enero | 17:30 y 18:15 h. | Biblioteca Marcos Ana

### Exposición

#### FOTOGRAFÍA PARTICIPATIVA: MIRADAS DE AMIA

Organiza AMIA, Asociación Apoyo Mutuo Incondicional

Del 10 al 28 de enero de 2026 | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

## DESFILE Y CONCURSO DE CARNAVAL

### SÁBADO 14 DE FEBRERO | 17:00 A 20:00 H.

Salida del Recinto Ferial del Parque de la Marina  
Llegada a la Plaza de la Constitución

Inscripción online previa, del 22 de enero al 5 de febrero de 2026  
Consultar bases en [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

ENERO 2026

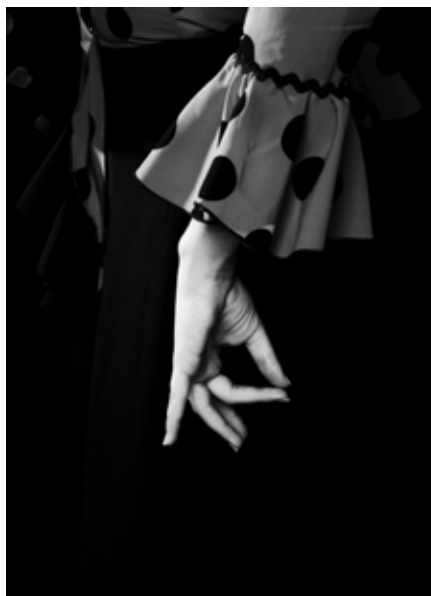
## CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

### VIERNES 16 DE ENERO

#### Actuación: "Sevillanas"

A cargo de M<sup>a</sup> Carmen y Amigos de las Sevillanas

De 17:30 a 18:30 h. Salón de Actos. ★



### JUEVES 22 DE ENERO

#### Biblioteca: Mitos y Leyendas.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa "De Igual a Igual"

De 10:00 a 12:00 h. en la Biblioteca del Centro. ★

#### Actuación: "Arrabal Tango"

A cargo del cantante Valentín Porto y los bailarines Nuria Llaona y Oscar del Vecchio.

De 17:30 a 18:30 h. Salón de Actos. ★

### VIERNES 23 DE ENERO

#### Charla/Coloquio: Sexualidad en las personas mayores.

De 17:00 a 18:30 h. Salón de Actos. ★

### LUNES 26 DE ENERO

#### Salida: Museo de la Felicidad.

Salida: 09:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

20 plazas.

Precio 18 €

Inscripciones: 15 y 16 de enero  
| Sorteo: 22 de enero | Confirmación: 22 y 23 de enero

### MARTES 27 DE ENERO

#### Salida: "Biblioteca Musical"

Salida: 9:30 h. del metro Baunatal

Regreso: 14:30 h.

20 plazas

Inscripciones: 15 y 16 de enero  
| Sorteo: 22 de enero | Confirmación: 22 y 23 de enero



### JUEVES 29 DE ENERO

#### Biblioteca: "Bingo Literario"

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa "De Igual a Igual"

De 10:00 a 12:00 h. en la Biblioteca. ★

#### Conferencia: "Madrid y el Cine"

A cargo de Antonio Amaro  
Voluntario cultural del Programa "de Igual a Igual".

De 17:30 a 18:30 h. Salón de Actos. ★

### VIERNES 30 DE ENERO

#### Aula de Cine: "Agatha Christie en el Cine"

De 17:00 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes del comienzo de la actividad



## CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

### LUNES 19 DE ENERO

#### Taller de Punto de Cruz.

A cargo de Julia Bravo Serrano

De 17:00 a 18:30 h. ★



### MIÉRCOLES 21 DE ENERO

#### Aula de Cine: "La amistad, ¿se puede convertir en amor?"

De 17:00 a 19:00 h. ★

### LUNES 26 DE ENERO

#### Aprende a bailar: "Danzas Afroperuanas"

A cargo de Mercedes Ger-  
vassi.

De 17:00 a 19:00 h. ★

### MIÉRCOLES 28 DE ENERO

#### Conferencia: Catarros y gripe. Utilidad de los antibióticos.

A cargo de Margarita Fer-  
nández Martín, Profesora  
jubilada de Bioquímica de la  
Facultad de Medicina de la  
UAM.

De 17:30 a 19:00 h. ★



### DEL 12 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO

#### XXII Certamen de "Cartas de Amor"

Si te gusta escribir participa  
con tu carta de amor. Podrás  
entregarla en las consejerías  
de los centros de Mayores.

#### III Concurso de Carteles de Carnaval

Si quieres participar en este  
concurso diseña un cartel de  
técnica libre sobre el Carnaval,  
en formato A3 y entrégalo  
en el Centro Municipal Gloria  
Fuentes. Todos los carteles se  
expondrán en la entrada del  
Centro Municipal Gloria Fuen-  
tes a partir del 3 de febrero.

Las bases de ambos concur-  
sos estarán disponibles en  
la conserjería de los centros  
Municipales Gloria Fuentes y  
Manuel Mateo López, a partir  
del 8 de enero.

## EL AYUNTAMIENTO AGRADECE A SUS MAJESTADES DE ORIENTE LA VISITA A SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El pasado 5 de enero, Melchor, Gaspar y Baltasar, en las horas previas a la multitudinaria Cabalgata de Reyes que vivimos para dar paso a la noche más mágica del año, los Reyes de Oriente visitaron las residencias de mayores Virgen de la Esperanza, Moscatelares y AMAVIR, los centros de APADIS y Coliséo, y el Hospital Universitario Infanta Sofía. Después de las visitas, recorrieron las calles de nuestra ciudad en sus carrozas para terminar desde el balcón de la Casa Consistorial dirigiéndose a los niños y a los no tan niños.

El Ayuntamiento, en nombre de toda la ciudadanía, quiere agradecer públicamente a los Reyes Magos su

visita a San Sebastián de los Reyes, ciudad que ya espera y cuenta los

días para el próximo 5 de enero de 2027.



Los Reyes Magos con Manuela, en la residencia Virgen de la Esperanza.



**0**

**ESCUELA DE IDIOMAS**  
**Berlitz®**  
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es  
 www.berlitz.es  
 Inglés - Francés - Alemán - Español  
 Italiano - Portugués  
 Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes  
 28703 Madrid

**1**

**Residencias de mayores Bouco**

**boucomayores.es**  
 Santo Domingo 916 220 232    La Moraleja 916 508 910    Alcobendas 914 900 678

**2**

**INMOBILIARIA VALEMÁS**

**SERVICIO INTEGRAL**

INMOBILIARIA    FINANCIERA    ARQUITECTURA

**910 332 581**    Av. de Colmenar Viejo 3, S.S. de los Reyes

**3**

**Servicio 24H**  
**91 654 00 94**

**SERIAL**  
 SERVICIOS DE ACABADOS

• DESATRANCOS  
 • OBRAS DE POCERÍA  
 • INSPECCIONES PARA ITE

ANTES    DESPUÉS    ANTES    DESPUÉS

ASPOCAM  
 Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
 serial@serial.es | www.serial.es  
 C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

**4**

**Estebaranz s.l.**  
**MUDANZAS**  
**GUARDAMUEBLES**  
**Tlf.: 91 316 06 09**

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
 Fax: 91 373 87 62  
 www.estebaranz.com  
 mudanzas@estebaranz.com

ADHERIDO

Fedem    CETM







# ENCUÉNTRAME FÁCIL

**YA!**

**Tu oficina en Sanse**

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00  
www.oficinasYA.es

6

91 033 25 81

**VALEMÁS**

INMOBILIARIA VALEMÁS

SERVICIO INTEGRAL

**2026**  
FELIZ AÑO

**¡AÑO NUEVO  
METAS NUEVAS!**

Todo el equipo de **VALEMÁS** está encantado de ayudarte en conseguir tus nuevas metas por este 2026.

**VALEMÁS**  
Inmobiliaria Financiera Reformas

**INMOBILIARIA**

- Valoraciones gratuitas
- Plan de venta
- Gestión de alquiler

**FINANCIERA**

- Hipotecas
- Prestamos personales
- Inversiones

**ARQUITECTURA**

- Cambio de uso
- Reformas integrales
- Certificados energéticos

VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE  
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

oficina@valemás.es  
611 53 53 83

7

**HELP4U** CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión  
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00  
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

9

**Dormiland**

Especialistas en descanso y confort.  
Prueba nuestros colchones y sofás.

**Zona Outlet -60%**

c/Islas Aleganza 6 - Nave 35  
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97  
644 68 67 72

www.dormiland.es

8

**hn**

**hogar norte**  
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

10

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO - BARRANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.  
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones  
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel 2  
Tlf. 91 667 12 98 - dehesacristalerias-sanse.es  
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

# ANUNCIOS POR PALABRAS

## 16 DE ENERO DE 2026



Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: **anuncioslaplaza@ssreyes.org**, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



### DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo de 8 a 15 horas. **Tel. 618 270 751**

Busca trabajo por horas de 7 a 9 de la mañana de lunes a viernes, como administrativa en remoto, limpieza, acompañamiento de niños y mayores, también cuidado de mascotas. **Tel. 677 655 216**

Busca trabajo para el cuidado de adultos mayores, niños, limpieza de hogar por horas, paseo de perros. Referencias. **Tel. 614 394 778**

Chica busca trabajo de limpieza por horas en portales, oficinas, colegios. Maria. **Tel. 674 768 328**

Mujer que busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Responsable, trabajadora y con buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Señora responsable con muy buenas referencias y con diploma en geriatría cuida personas mayores y enfermas, cocina española. Por horas y media jornada. **Tel. 637 665 628**

Señora responsable, seria y con experiencia, se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Mañanas, tardes o por horas. **Tel. 645 252 399**

Varón de 57 años se ofrece para realizar cuidados de personas mayores, enfermas o con discapacidad. Apoyo diario y trato cercano. Coche propio y carnet de conducir para traslados a hospitales u otros destinos. Seriedad y empatía. Disponibilidad inmediata. **Tel. 648 648 588**

Joven amable, responsable, puntual busca trabajo para plancha, acompañamiento de adultos mayores, rependedor, limpieza, mascotas, camarero, por horas, jornada completa o parcial, en turno de mañanas, tardes o noches, días sueltos, fin de semana, con disponibilidad inmediata. **Tel. 614 191 248**

Busco trabajo en limpieza de casas, oficinas, colegio, centro de salud, centro de mayores. Persona seria, responsable, con experiencia, buenas referencias y ganas de trabajar. **Tel. 698 460 281**

Busca trabajo como empleada de hogar en limpieza en colegios, dependencia, ayudante de cocina, plancha. Con carnet de conducir y coche propio. **Tel. 692 350 969**

Señora responsable, muy trabajadora que se dedica al cuidado y atención de niños y personas mayores, busca trabajo de lunes a viernes por las tardes, noches y fines de semana. **Tel. 641 375 297**

Señora puntual y trabajadora busca trabajo por horas o fijo. **Tel. 624 348 102**

Busca trabajo en limpieza de hogar, plancha, cocina y cuidado de personas. Buenas referencias. **Tel. 679 410 996**

Busca casa en zona Baunatal para limpieza del hogar en general y plancha. **Tel. 615 599 120**

Señora trabajo en limpieza oficinas, colegios, comedores y casas. Ayuda a personas mayores, niños. **Tel. 610 657 330**

Chico responsable auxiliar de enfermería busca trabajo por las tardes desde las 18 h. en adelante. Carnet de conducir, 9 años de experiencia, con sólidos conocimientos en informática.

Solo WhatsApp. **Tel. 604 521 662**

Camarero de barra y sala con 30 años de experiencia, también preparación de aperitivos. Incorporación inmediata, puntualidad. **Tel. 722 714 085**

Imparten clases de español. 7 €/h. **Tel. 696 107 989**

Apoyo a universitarios en las asignaturas de cálculo, álgebra, matemáticas, análisis matemático, física. **Tel. 614 371 979**

Doctora en Química imparte clases particulares de química, matemáticas e inglés a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. Sólo fines de semana. A domicilio en S.S. Reyes y Alcobendas. Amplia experiencia y buenos resultados. 18 €/hora. **Tel. 659 207 769**

Clases particulares y en grupo, inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Profesora de secundaria ofrece clases particulares de Física y Química a todos los niveles de la ESO y BACH. Especializada en Química 2º bachillerato y PAU. 20 €/h. Incluye seguimiento semanal con ejercicios. **Tel. 678 051 435**



# #UNMUTE



**Berlitz**  
Speak with confidence

Plaza Tejar, 1 • 28703 S.S. de los Reyes- [info@berlitz-ssreyes.es](mailto:info@berlitz-ssreyes.es) • 91 6514923

## VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y KM0

# ALC | RETAIL



- ✓ Vehículos seminuevos, KM0 y de ocasión.
- ✓ Multimarca.

- ✓ Mejor calidad-precio.
- ✓ Entrega inmediata.
- ✓ Compra segura y sencilla.



**¡contáctanos!**  
C/Manzanos 1, S.S. de los Reyes  
C/Metalurgia 1, Alcobendas  
[alcgestionretail.com](http://alcgestionretail.com)  
**914 840 950**



Profesora de Matemáticas con más de siete años de experiencia en centros educativos ofrece clases particulares de ESO-Bachillerato. Adaptadas a cada alumno para mejorar la confianza, la comprensión y alcanzar los resultados deseados.

**Tel. 620 243 353**

## OFERTA DE EMPLEO

Necesitan peluquero/a de señoras. Se necesita manicura, pedicura con experiencia para salón en S.S. Reyes. Llamada de 10 a 12 h.

**Tel. 616 184 220**

Empresa de reparaciones y obras busca fontaneros. Se ofrece contrato indefinido de 40 horas semanales. Imprescindible carnet de conducir y documentación en regla. Se valorarán cursos en PRL. Correo [nayco.facturas@gmail.com](mailto:nayco.facturas@gmail.com) o **Tel. 670 814 060**

Necesitan mecánico con experiencia en el sector para

incorporación inmediata en taller Multimarca. Preferiblemente residente en Alcobendas o S.S. de los Reyes, documentación en regla. Enviar cv a [talleresalmeria2014@gmail.com](mailto:talleresalmeria2014@gmail.com) o **tel. 625 640 117** pregunten por Juan Carlos, jefe de taller.

## VENTA VIVIENDAS

Vende piso 4 dormitorios, 2 baños, zona monumento de los toros. **Tel. 658 355 008**

Vende piso reformado 90 m., 3 hab., 2 baños, gas natural, 2 terrazas, A/A, parquet. 295 000 €. **Tel. 662 303 548**

## ALQUILER VIVIENDAS

Busca habitación para persona mayor, serio y responsable, para principios de febrero. Hasta 350 €.

**Tel. 616 535 386**

Alquila habitación para una persona sola, alquiler incluido gastos. **Tel. 674 768 328**

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

## LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje grande en planta de entrada C/ Alejandro Casona, 4.

**Tel. 606 067 370**

Alquila plaza de garaje, 40 €, en Av. Castilla-León del núm. 5 al 13. **Tel. 692 208 072**

## VARIOS

Se compran juguetes de los años 70-80, Madelman, Geyperman, Nancy. Pasa a recoger y paga en el acto.

**Tel. 690 966 621**

Vende sofá de 2 plazas gris oscuro de Ikea. Apenas usado, sin taras y en buen estado. Los cojines del apoyabrazos desenfundables.

**Tel. 693 851 088**

Vende cabecero de colgar en pared de cama 135 cm de madera. 45 €.

**Tel. 662 303 548**

Vende muebles estilo castellano: mueble comedor, mesa de comedor con cuatro sillas y dos mesas auxiliares. **Tel. 679 222 470**

Mesa maciza cerezo 1,45 extensible a 2,25m x 90cm + 6 sillas tapizadas color verde. Estado impecable. Manda fotos. **Tel. 656 984 796**

Venden 2 sillas escritorio infantil modelo Ikea. 15 € unidad. WhatsApp.

**Tel. 616 864 685**

# SANSE, CORTOS EN ABIERTO

El acceso al teatro será libre. Las entradas (sin numerar) se distribuirán a medida que se acceda al Teatro. Las puertas se abrirán media hora antes del inicio de la sesión.

**16 de enero de 2026, a las 20:00 h. en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach**



SEGUNDA SESIÓN  
2025 - 2026  
FESTIVAL INTERNACIONAL  
SANSE, CORTOS EN ABIERTO







**VINMAR**  
REHABILITACIONES  
TODO TIPO DE TRABAJOS  
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

**PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!**  
Teléfono gratuito: **900 907 021**  
C/ Toledo, 15 - GETAFE | [info@vinmar.es](mailto:info@vinmar.es)

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARÉS HASTA 108 MESES
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

**EXPOSICIONES**  
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. **91 667 12 98** - [dehesa@cristalerias-sanse.es](mailto:dehesa@cristalerias-sanse.es)  
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. **639 48 38 55**  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

**Servicio 24H**  
**91 654 00 94**

**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCAANTARADO

**DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA**  
**INSPECCIONES PARA ITE**



ANTES / DESPUÉS      ANTES / DESPUÉS

**ASPOCAM**

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
[serlial@serlial.es](mailto:serlial@serlial.es) | [www.serlial.es](http://www.serlial.es)  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA**

- Edificio El Caserón  
Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 659 71 00  
[informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org)
- Centro de Barrio Los Arroyos  
Pº de Guadalajara, 5  
T. 91 651 70 66  
[informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org)
- Centro Sociocultural Club de Campo  
Av. Federico Chueca s/n  
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela  
Av. Tenerife, 7  
T. 91 659 71 13

**ARCHIVO MUNICIPAL**

Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 659 71 00. [archivo@ssreyes.org](mailto:archivo@ssreyes.org)

**BIBLIOTECAS MUNICIPALES**

- Biblioteca Marcos Ana  
Pza. de Andrés Caballero, 2  
T. 91 261 64 80 / 3  
[bibliocentral@ssreyes.org](mailto:bibliocentral@ssreyes.org)
- Biblioteca Plaza de la Iglesia  
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35  
[biblio-plazaiglesia@ssreyes.org](mailto:biblio-plazaiglesia@ssreyes.org)
- Biblioteca Claudio Rodríguez  
Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n T. 91 659 05 72  
[biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org](mailto:biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org)

**MEDIO AMBIENTE**

- Centro tecnológico  
Avda. Matapiñonera 38  
T. 91 659 17 63  
[medioambiente@ssreyes.org](mailto:medioambiente@ssreyes.org)
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'  
Av. Navarrodán, s/n  
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'.  
Centro tecnológico.  
Avd Matapiñonera, 38. T. 91 659 1764

**LIMPIEZA VIARIA**

- Recogidas de residuos y limpieza viaria. Edificio El Caserón.  
Plaza de la Constitución  
Tel. 91 659 71 22  
[limpiezaviariayresiduosurbanos@ssreyes.org](mailto:limpiezaviariayresiduosurbanos@ssreyes.org)

**CONSUMO O.M.I.C**

Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 653 74 29. [omic@ssreyes.org](mailto:omic@ssreyes.org)

**CULTURA**

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
Taquilla 91 651 89 85  
[marsillach@redescena.net](mailto:marsillach@redescena.net)
- Universidad Popular José Hierro  
Centro Pablo Iglesias  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
[cultura@ssreyes.org](mailto:cultura@ssreyes.org)
- Museo Etnográfico 'El Caserón'  
Edificio "El Caserón"  
Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 625 88 52.

[cultura@ssreyes.org](mailto:cultura@ssreyes.org)

- Centro Sociocultural Club de Campo  
Av. Federico Chueca s/n  
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos  
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

**DEPORTES**

- Complejo Deportivo Municipal  
Dehesa Boyal  
Av. Navarrodán, s/n. T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez  
Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal  
Miguel Ángel Martín Perdiguero  
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes  
Av. Navarrodán, s/n T. 91 663 66 11  
[deportes@ssreyes.org](mailto:deportes@ssreyes.org)

**DESARROLLO LOCAL**

- Centro Municipal de Empresas  
Av. Cerro del Águila, 9  
T. 91 663 79 09 [cme@ssreyes.org](mailto:cme@ssreyes.org)  
[bolsaempleo@ssreyes.org](mailto:bolsaempleo@ssreyes.org)
- Centro de Formación  
Ocupacional  
C/ Ramón y Cajal, 5. T. 91 658 78 01  
[centrodeformacion@ssreyes.org](mailto:centrodeformacion@ssreyes.org)

**EDUCACIÓN**

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
[educacion@ssreyes.org](mailto:educacion@ssreyes.org)
- Escuela Infantil Municipal  
'Las Cumbres'  
Av. de Andalucía, s/n. T. 91 651 86 68  
[trinidad.narajo@madrid.org](mailto:trinidad.narajo@madrid.org)
- Escuela Infantil Municipal  
'La Locomotora'  
Av. de Pontevedra, 2  
T. 91 654 72 81  
[lalocomotora@ssreyes.org](mailto:lalocomotora@ssreyes.org)
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'  
c/ Emilia Pardo Bazán, 6  
T. 91 268 52 80  
[escuelainfantil-2@hotmail.com](mailto:escuelainfantil-2@hotmail.com)
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.  
Av. Talavera de la Reina s/n  
T. 91 659 34 47  
[carolina\\_arza@hotmail.com](mailto:carolina_arza@hotmail.com)
- Escuela Infantil de la CM.  
'La Comba'  
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,  
[eei.lacomba.sansebastian@educa.madrid.org](mailto:eei.lacomba.sansebastian@educa.madrid.org)
- Escuela Municipal de Música y Danza  
Paseo de Guadalajara, 9  
T. 91 651 97 47  
[escuelamusica@ssreyes.org](mailto:escuelamusica@ssreyes.org)

**EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)**

C/ Acacias, 6, Local, B  
T. 91 659 07 17. [emsv@emsvssreyes.es](mailto:emsv@emsvssreyes.es)

**IGUALDAD**

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88  
[mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org)

**JUVENTUD E INFANCIA**

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'  
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89  
[juventud@ssreyes.org](mailto:juventud@ssreyes.org)

- Centro de Actividades para la Infancia  
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.  
[infancia@ssreyes.org](mailto:infancia@ssreyes.org)

**PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

- Centro Actúa  
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41  
[pciudadana@ssreyes.org](mailto:pciudadana@ssreyes.org)
- Centro Cívico Pepe Viyuela  
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

**PERSONAS MAYORES**

- Centro Municipal de Personas Mayores GLORIA FUERTES  
C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20  
[infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)
- Centro Municipal de Mayores  
MANUEL MATEO LÓPEZ  
C/ Hermenegildo Izquierdo, 2  
teléfono: 91 6258864

**PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS**

Plaza de la Constitución,  
edificio El Caserón, planta baja  
T. 91 623 81 90 [festejos@ssreyes.org](mailto:festejos@ssreyes.org)

**PROTECCIÓN CIUDADANA**

- Policía Local  
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00  
[policia@ssreyes.org](mailto:policia@ssreyes.org)
- Depósito Municipal de Vehículos  
T. 91 659 38 19
- Protección Civil  
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13  
[proteccioncivil@ssreyes.org](mailto:proteccioncivil@ssreyes.org)

**SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD**

- Centro Municipal de Servicios  
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91 654 08 22 Servicios sociales: Adm. T. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T. 91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654 08 22  
[observatoriodiscapacidad@ssreyes.org](mailto:observatoriodiscapacidad@ssreyes.org)

**SERVICIOS ECONÓMICOS**

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

**UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV**

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23  
[canalnorte@canalnorte.org](mailto:canalnorte@canalnorte.org)

**GRUPOS POLÍTICOS**

- Partido Popular (PP)  
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)  
T. 91 659 71 00 Ext. 21147
- Izquierda Independiente  
T. 91 659 71 00 Ext. 21233
- VOX  
T. 91 659 71 00 Ext. 21298
- Más Madrid  
T. 91 659 71 00 Ext. 22377
- Vecinos por Sanse  
T. 91 659 71 00 Ext. 21263



# .ANTALIA



[www.antaliacocinas.com](http://www.antaliacocinas.com)



## ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

*Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74*

[info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com](mailto:info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com)



# GRACIAS, VECINOS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Desde **Redpiso San Sebastián de los Reyes** queremos agradecer de corazón a todos los vecinos que participaron en la campaña de recogida de juguetes.

Gracias a vuestra generosidad, muchos niños han podido vivir unas fiestas más felices. Nos sentimos orgullosos de formar parte de un barrio tan comprometido y humano.

Gracias por confiar, colaborar y compartir ilusión.

